



YOGA
KATJA AMMANN

WALDERLEBNIS

**AKTIV KREATIV
MIT ALLEN SINNEN NACH
AUSSEN UND INNEN**

**In der ersten Sommerferienwoche || 03.8. bis 7.8.26
Von 9.00 – 16.00 Uhr (auf Anfrage kann für
Berufstätige die Zeit einzeln erweitert werden)**

Hier lernst du, wie Yoga dich in jeder Situation deines Lebens stärkt, deine Ideen fließen können, um dich und alle um dich herum zu begeistern!

Wir machen nicht nur verrückte Yoga-Übungen, wir erkunden auch die Seele des Waldes und anderer Dinge... Wir kochen und essen gemeinsam, denn Ernährung ist ein wichtiges Thema im Yoga. Komm zu uns und sei ein wichtiger und wertvoller Teil unserer Gruppe. Hab' Spaß mit uns!

Energieausgleich: 290,- € pro Kind (Essen inklusive)

Ort: Yogastudio Gilching , Weißlinger Str. 36, 82205 Gilching

Anmeldung unter: info@praxis-ammann.com oder 08153-901455


Veranstalter: Katja Ammann

(Physiotherapeutin, zertifizierte Yogalehrerin der American Yoga Alliance, RIT-Trainerin)

Alter: ca. 6-12

(unterschiedliche Jahrgänge bereichern die Gruppendynamik)

Mitbringen: wetterfeste Kleidung
(für den Wald), Trinkflasche und
Neugier



**T: 08153 901455 // M: 0176 61670059 // E: info@praxis-ammann.com
W: www.praxis-ammann.com**