



**Fachstelle für
pflegende Angehörige**



Mein*e Angehörige*r hat eine dementielle Erkrankung – Was nun?

Im Rahmen der 3. Bayerischen Demenzwoche bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige im westl. Landkreis Starnberg in Kooperation mit der Gemeinde Gilching und ihrem Seniorenbeirat unter diesem Motto eine Veranstaltung für pflegende Zu- und Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen an.

Für ein besseres Verstehen Ihres*r Angehörigen benötigen Sie Informationen zur Erkrankung, beispielsweise Tipps zur Kommunikation oder zum Umgang mit herausforderndem Verhalten? Sie wünschen sich Entlastung im Betreuungs- und Pflegealltag, doch wie soll das gehen?

In einem Vortrag erhalten Sie Impulse und Anregungen rund um das Thema Demenz sowie über Angebote der Entlastung in unserem Landkreis. Entlastung im Alltag bedeutet aber auch Kenntnis und Aktivierung der eigenen Kraftquellen. Als Möglichkeit für eine kleine Auszeit lernen Sie Übungen zu Achtsamkeit und Atem kennen.

Ihre Fragen und Bedürfnisse stehen bei dieser Veranstaltung im Vordergrund, wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Freitag, 16. September von 10 bis 13 Uhr

Rathaus Gilching, Veranstaltungssaal

Referentin: Sonja Herrmann

Begrenzte Teilnehmer*innenzahl

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung ab sofort möglich bei der Gemeinde Gilching Frau Sabine Ayhan,

E-Mail ayhan@gemeinde.gilching.de, Tel. 08105-3866 20